

第 1 学 年 体 育 科

教科目標

基本の運動及びゲームを簡単なきまりや活動を工夫して楽しくできるようにするとともに体力を養います。
だれとでも仲よくし、健康・安全に留意して運動をする態度を育てます。

学習計画

月	単元・題材名	時数	学 習 活 動
4	ゆうぐ・てつぼうあそび ボールをつかって	4 2	<ul style="list-style-type: none"> ・いろいろな遊具遊びや鉄棒遊びをする。 ・ボールを使っているいろいろな遊びをする。
5	ゆうぐ・てつぼうあそび かけっこ	3 2	
6	しんたいりょくテスト	2	<ul style="list-style-type: none"> ・いろいろな遊具遊びをする。 ・力いっぱいかけっこをする。 ・しんたいりょくテストをする。 ・ボールを使っているいろいろな遊びをする。
	ボールをつかって	3	
	おにあそび	4	
7	とびばこ、マット、 へいきんだい遊び	6	<ul style="list-style-type: none"> ・いろいろなおに遊びをする。 ・いろいろな跳び箱遊びやマット遊び、平均台遊びをする
	みずあそび	8	
9	みずあそび	2	<ul style="list-style-type: none"> ・いろいろな水遊びをする。 ・運動会の練習をする。
	うんどうかいのれんしゅう	8	
	かけっこ	2	
10	リレーあそび	4	<ul style="list-style-type: none"> ・いろいろな折り返しリレーをする。 ・いろいろなボール投げゲームをする。 ・いろいろなとびっこ遊びをする。 ・いろいろな跳び箱遊びやマット遊び、平均台遊びをする
11	ドッジボール	8	
11	とびっこあそび	6	
12	とびばこ、マット、 へいきんだいあそび	6	
12	なわとびあそび	2	<ul style="list-style-type: none"> ・いろいろな短縄遊びや長縄遊びをする。
1	なわとびあそび	4	<ul style="list-style-type: none"> ・いろいろな短縄遊びや長縄遊びをする。 ・いろいろながんばりっこをする。
	がんばりっこ	2	
2	なわとびあそび	2	<ul style="list-style-type: none"> ・いろいろな短縄遊びや長縄遊びをする。 ・いろいろながんばりっこをする。
	がんばりっこ	1	
3	サッカーゲーム	3	<ul style="list-style-type: none"> ・いろいろなボールけりゲームをする。 ・いろいろなサッカーゲームをする。 ・いろいろな短縄遊びや長縄遊びをする。 ・いろいろなサッカーゲームをする。
	なわとびあそび	2	
	サッカーゲーム	4	
授 業 時 数 の 合 計			90 時間

体育科の評価は

観 点	評 価 基 準	評 価 方 法
関心・意欲・態度	<ul style="list-style-type: none"> ・だれとでも仲よく、健康・安全に留意して、進んで楽しく運動しようとしているかどうかという観点から見ます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・学習中の様子 ・記録 ・がんばりカード など 総合的に評価します。
思考・判断	<ul style="list-style-type: none"> ・基本の運動やゲームの仕方を考え、工夫しているかどうかという観点から見ます。 	
技能	<ul style="list-style-type: none"> ・基本の運動やゲームを楽しく行うために必要な動きを身につけているかどうかという観点から見ます。 	