

～冬休みに気をつけていただきたいこと（健康と生活）～

○ 風邪を予防する習慣をつけましょう

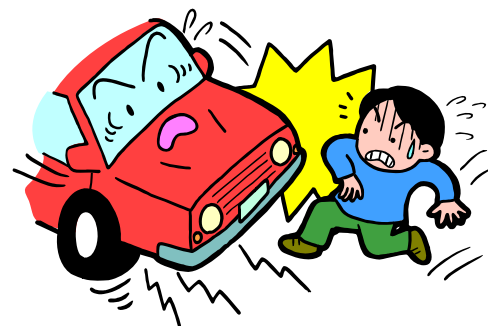
風邪やインフルエンザなどの感染症が流行するシーズンになりました。楽しいはずの冬休みに風邪でしんどい思いをしないためにも、日ごろより予防的習慣をつけていくことが大切です。マスクの着用、手洗い、うがいの励行はもちろん、冬休みは人混みに出かけることも増えるので外出をできるだけ避ける、生活が不規則にならないよう早寝をして十分睡眠を取り体力を低下させないようにするなどが、家庭でできる予防です。

さらに、**衣服の調節**も風邪予防には大切な要素です。先月号では登下校の服装についてお願いしましたが、子どもは運動量が多く発汗しやすいため、厚着のままでいると、汗をかき、それが冷えて風邪を引きやすいといわれます。適切な衣服の調節で、暑さ・寒さに耐えられる児童の体を作っていきたいものです。また、部屋の適度な換気など、室内環境を整えることも必要です。家庭でも総合的な予防対策や習慣付けをお願いします。

○ 遊びのルールを話しておいてください

「冬休みのやくそく」を配付いたしましたが、是非お子さんとご一緒にお読みください。冬休み中はお年玉を貰うなどして子どもがお金を持ち歩く機会が増えます。そのため、お金やゲーム機など玩具の貸し借り、お金や玩具を取られる(かつあげに遭う)、万引など、**金銭や物にまつわるトラブルも増えます**。ゲーム機は家から持ち出さない、人にお金を貸さない、人からお金を借りない、万引きは犯罪であるなどのルールを話していただき、お子さんのお金や玩具などの持ち物に気をつけてあげてください。

また、この季節は、日が出ている時間が最も短い時季です。「冬休みのやくそく」で5時には帰宅することになっています。暗い中、外で遊んでいると、交通事故に遭いやかったり、だれも見ていない所で不審者や年長者から声をかけられたりもします。冬休み中は「**夕方5時には必ず家に帰っている**」よう、毎日声をかけてください。



ご家族の皆様も健康に気をつけられて、よいお年をお迎えください。来年もよろしくお願いたします。

1・2月 行事予定 1月の生活目標「外に出て元気に遊ぼう」

日	曜	予 定	PTA・その他	給食
1	火	元旦		
2	水			
3	木			
4	金			
5	土			
6	日	冬期休業終了		
7	月	学校朝会 8:25～8:45 給食開始 図書返却(低) 口座振替日 なかじまっ子・保護者アンケート配付		◎
8	火	図書返却(中) 校内書きぞめ会(～16日)		◎
9	水	図書返却(高)		◎
10	木	5校時授業 1～4年生 14:10 下校 委員会 14:20～14:45 5・6年生 14:55 下校 図書室開館		◎
11	金	1・2年生身体測定	マナーアップ 3-2	◎
12	土			
13	日	中島ふれあいとんど祭り(吉島公園 10:00～12:00) 3・4年生 出演		
14	月	祝 成人の日		
15	火	体育朝会 8:25～8:45 3・4年生身体測定 ふれあい相談日		◎
16	水	5・6年生身体測定		◎
17	木	「ことばの教室」理解学習 教科研究会 全校 13:20 下校		◎
18	金	代表委員会(昼休み)		◎
19	土			
20	日			
21	月	全国学校給食週間(～25日)	中区 PTA 研究大会	◎
22	火	登校指導		◎
23	水			◎
24	木	全校授業参観(2校時) 1年生保護者研修会(3校時会議室) 1～3年生 13:20 下校 クラブ⑦13:30～14:30 4～6年生 14:40 下校 カウンセラー来校(午前)		◎
25	金	1年生昔遊びの会(体育館 1・2校時)		◎
26	土			
27	日			
28	月	生活形成週間(～2/1)		◎
29	火	音楽朝会 8:25～8:45		◎
30	水			◎
31	木	1～3年生 13:20 下校 クラブ⑧13:30～14:30 4～6年生 14:40 下校		◎
2/12	火	体育朝会 8:25～8:45 体カテスト		◎
18	月	3・4年生参観(5校時)懇談会(6校時) 教育相談(15:30～16:30)		◎
20	水	5・6年生参観(5校時)懇談会(6校時) 教育相談(15:30～16:30)		◎
25	月	1・2年生参観(5校時)懇談会(6校時) 教育相談(15:30～16:30)		◎

総勢34名が平和の願いを込めて歌った「あすという日が」

12月8日（土）アステールプラザにおいて「文化の祭典」音楽の部で総勢34名の合唱団が発表を行いました。内藤教諭の指揮、向井教諭の伴奏で澄み切った歌声の「あすという日が」がホールに響き渡りました。本校児童には11月27日の音楽朝会で披露いたしました。



2年生は生活科で春から学習してきた「町たんけん」を発表

6月15日と11月15日の2回、2年生はグループに分かれて12のお店や事業所へ、児童だけで訪問してお話を聞いてきました。その学習の成果を訪問した事業所や老人連合会、女性会などの地域の方々、保護者の皆さんにお越しいただいて発表をいたしました。自分たちで撮影してきた写真をバックにそれぞれのお店の特徴がよく分かる発表に大きな拍手が起きていました。



広島の子どもたちにとって必須!?広島名物お好み焼きの作り方を学ぶ

5・6年生はオタフクソースの講師の方に来ていただき、家庭科の学習でお好み焼きの作り方を学びました。やはり生地作り・焼き方が難しいようです。薄すぎると破れてしまうし、厚いとなかなか焼けにくいため、焼き加減を工夫しながら作っていました。言語・数理運用科でもお好み焼きを教材に学習をしています。



今年も地域の方に新年を迎える準備をしていただきました

12月16日（日）に地域の岡崎様、中野様が門松を正門前に飾ってくださいました。門松の設置は13日から28日の間が多いそうで「休み前に子どもたちに見てほしい。」



と毎年この時期に飾っていただいています。また、門松は昔から「年神様を家に迎え入れるための依り代」という意味合いがあり、「中島小学校の子どもたちに来年もよいことがありますように。」と願って、一般的には3本組の竹を5本組にし、松、葉牡丹、南天などを飾っていただきました。

- 1月13日(日)は吉島公園にて中島地区社会福祉協議会主催の「中島ふれあいとんど祭り」(10:00～12:00)があります。オープニングアトラクションとして3・4年生の希望者が運動会で演じた「ソーラン2013中島祭り」を踊ります。(出演時刻は10:20～10:30頃)門松、しめ縄、書き初めなどを持って、是非お越してください。(なお、朝7時の時点で小雨や小雪が降っていた場合はアトラクション「ソーラン2013中島祭り」は行いません。)
- 1月24日(木)2校時は全学年とも授業参観です。続いて3校時は1年生保護者対象の研修会(10:45より西校舎2階会議室)を行います。長きにわたって子どもたちと関わってこられた細井 迪先生の心温まるお話をうかがいます。1年生の保護者の方は是非ご参加ください。また、1年生以外の保護者の方も参加できます。重ねて是非ご参加ください。
- 1月7日(月)に学校朝会、15日(火)に体育朝会が、29日(火)に音楽朝会が(それぞれ8:25～8:45にいずれも体育館で)あります。お時間がありましたら、是非ご参観ください。