



～夏休みホーム・スクール計画のすすめ～

長い夏休みが始まります。今年の夏休みは9月2日(日)までを含めると、44日あります。この期間、規則正しい生活を続けるにはどうしたらよいでしょうか。充実した夏休みを送るのはなかなか難しいものです。生活習慣が崩れるのは早いのですが、規則正しい生活習慣を作っていくためには、時間がかかります。

そこで、朝8時頃から10時過ぎくらいまでは、学校生活で定着している学習の日課を家庭で利用するのも、規則正しい生活習慣を作る一つの方法です。

朝ご飯を食べ終わったら、今日勉強するワークやノート、道具、本を机の上に用意する→

(学校に登校したと思って机について)朝読書を15分ほどする→

(1時間目の勉強と思って)まずやらなくてはならない勉強を先にする→

(2時間目の勉強と思って)次に急ぎでない勉強をする→(大休憩だと思って)休憩する

他にもいろいろと方法があります。毎日の生活を規則正しく送れる日課を考えてみましょう。

1 家での朝読書をしましょう

学校では毎週木曜日の朝15分間、読書を続けています。子どもたちには朝の時間に読書をする習慣が付いてきています。毎日15分間という短い時間ですが朝に読書をする、寝起きの頭脳を活性化し、学習意欲を高めたり生活習慣を安定させたりすることに役立ちます。また、時間を決めて読書しないとテレビなどに時間を取られてしまう場合があります。朝読書なら学校で習慣化していることなので、夏休みも継続して行うことは難しくないと思います。ただし、ずっと読むのではなく、時間を区切って15分間だけにすることがコツです。長く読みたいときは、勉強の後や午後の時間にします。

2 夏休みは公民館の行事や「中島あそびの広場」に参加しましょう

吉島公民館では夏休みの間小学生向けの教室や講座を用意されています。創作教室、工作教室、お話会など、楽しい行事があります。(学年や人数に制限があるものや会費のいるものがあります)。先日配布された「吉島公民館だより7月号」をご覧になり申込みください。また、「中島あそびの広場」では夏休みの開館日を増やしています。楽しいイベントもあります。こちらは「中島あそびの広場だより7月号」をご覧ください。

3 こどもエコチャレンジ2012に参加しましょう

この夏も全国的に「節電」が求められていますが、テレビやゲームをする時間を短くするなど、エコだけでなく規則正しい生活を送ることに役立ちます。お子さんだけでなく、ぜひご家族で取り組んでみてください。

7・8・9月 行事予定

7月の生活目標「あいさつや返事をしよう」

日	曜	予 定	PTA・その他	あそびの広場
21	土	夏季休業開始		◎
22	日			
23	月	教育相談(9:00~12:00、13:00~15:00) 中島あそびの広場まつり 10:00~14:00		←○
24	火	夏の学習教室8:25~9:25 水泳特別指導・水泳記録会指導10:00~11:00 プール開放		◎
25	水	夏の学習教室8:25~9:25 水泳特別指導・水泳記録会指導10:00~11:00 プール開放		
26	木	夏の学習教室8:25~9:25 水泳特別指導・水泳記録会指導10:00~11:00 プール開放		◎
27	金	夏の学習教室8:25~9:25 水泳特別指導(予備日) プール開放		
28	土		言難親子キャンプ	◎
29	日		言難親子キャンプ	
30	月	夏の学習教室の持ち物	プール開放	
31	火	国語・算数の教科書、ノート、ドリル、夏休み帳、筆記用具、	プール開放	◎
8/1	水	上靴、各学年・学級で指定されたものなど	プール開放	
2	木		プール開放	◎
3	金		プール開放	
4	土	教師と子どもの碑慰霊祭7:30~9:00頃 広島市児童水泳記録会		◎
5	日		飯盒炊さんフェスタ	
6	月	登校日8:00~9:00 平和のつどい(体育館)上靴・てさげぶくろ持参		
7	火	登校日や夏休み学習教室に参加する予定が急に変更になり、欠席することになった場合は必ず学校へご連絡ください。なお、6日の登校日は8時00分からのため、当日急遽予定変更になった場合は必ず7時45分までに学校へご連絡ください。27日の登校日と夏の学習教室の欠席は8時00分から8時15分までにお願いします。	プール開放	◎
8	水		プール開放	
9	木		プール開放	◎
10	金		プール開放	
11	土			
12	日			
13	月			
14	火			
15	水		プール開放利用時間帯	
16	木		低学年(1~3年生) 12:30~14:15	
17	金		高学年(4~6年生) 14:30~16:15	
18	土			◎
19	日			
20	月			
21	火		中島あそびの広場	◎
22	水		夏休み中は右表の◎の日は10:00~12:00	
23	木		13:00~16:00 ○7月23日のみ10:00~14:00	◎
24	金			
25	土	PTA夏の奉仕作業(8:00より1時間程度の予定) 雨天決行		◎
26	日	t		
27	月	登校日8:25~9:15 夏の学習教室9:20~10:25		
28	火	夏の学習教室8:25~9:25		◎
29	水	夏の学習教室8:25~9:25		
30	木			◎
31	金	夏季休業終了		
9/3	月	学校朝会(水泳記録会表彰) 夏季休業後給食開始		給食

7月17日(火)に中央警察署生活安全課の岡原さんにお越しいただき、給食放送で万引き防止のための「非行防止教室」を行っていただきました。また、相手に迷惑をかけたりのいやな気持ちにさせたりしたら謝ることや、相手が嫌がっていることを知りながら何度も嫌がることをしたり、集団で嫌がることを言ったりしたりすることは犯罪になることもあるなど、生活指導をしていただきました。

夏休みは子どもだけで行動することも増えますが、**子どもだけで学区外には行かない、お金やゲーム機など物品の貸し借りはしない、大人の人がない友達の家には勝手に上がらない**、などをご家庭でもご指導いただきますようお願いいたします。

1～5年生までの PTC が行われました



1年「レクリエーション」 3年「盲導犬と今井さんのお話」 2年「絵本の読み聞かせ」

各学年とも、特色ある活動で、児童も楽しんで学習していたようです。企画から運営までお世話いただいた各学年の役員の皆様にお礼申し上げます。

3年生と5年生は講師を招いて食育の授業をしました

3年生と5年生は同じく、おやつを食べ過ぎや食べる時間を見直して、望ましいおやつの食べ方を知って実践しようという授業を行いました。



3年生は今年度本校の食育・栄養指導を支援していただいている三條小学校栄養職員の秋政先生にお話しいただきました。「子どもが一日でとるエネルギーは2000kcalですが、その内おやつでとるエネルギーは200kcalで、それをお菓子や清涼飲料水などで沢山取るため、カロリーの取りすぎになっている」ことを教えていただきました。5年生のゲストティーチャーの方からは、DVDを見ながらおやつはご飯の2時間前に食べることや200kcalがどのくらいの量になるか、商品の裏にある表示を確認することなどを学びました。夏休みのよりよい過ごし方の勉強の一つにもなりました。

6月26日(木)の「音楽集会」と7月5日(木)の「平和集会」では美しい歌声が響き渡りました



「音楽集会」では、「ゆかいに歩けば」に始まり「あいさつソング」を全員や代表の4人が歌い、最後に「あすという日が」を全校合唱で体育館に響き渡るように歌いました。

また、「平和集会」では、藤本唯さんが“子どもピースサミット2012”でスピーチした「桜と石碑に込めた思い」を披露し、続いて、4年生が平和学習で学んできたことを



もとに、被爆当時の中島小学校のことを「あの日の中島小学校」として発表しました。その後、全員で「あすという日が」を歌い、平和の誓いをしました。どちらの集会も多

くの保護者・地域の方にお越しいただきありがとうございました。集会後、ご協力いただいた音楽集会の感想を掲載します。

6月26日（火）「音楽集会」の保護者・地域の方の感想

- 日曜日、歌の番組で「これ、音楽集会で歌う歌だよ」と娘が教えてくれて、一緒に歌っていました。
- クラス全員の歌声はまるで“天使”の声でとても素晴らしかったです。いつもすてきな歌声をありがとうございます。高音がとてもきれいに発声されていてとてもよかったです。
- すてきな歌でした。前奏から涙が出そうで、歌をきいたらみんなの素直さがよく分かって、来てみて本当に良かったです。子どもたちの態度も良かったと思います。これからも続けていってほしいです。
- 1年生から6年生まで一緒に上手にうたっていて良かったです。授業参観に行けなくてもこの時間なら来られることがあるので、ありがたいです。また来たいと思います。
- 子供たちがていねいに歌っている姿がとてもキレイでした。
- とてもきれいな歌声で感動しました。次回も楽しみにしています。歌詞もとても素敵ですね。心にきざんで毎日頑張りたいですね。
- みんなの声がとてもきれいな事にびっくりしたのとともにとてもかんどうしました。あんなにキレイな声が出せているのは、とてもすごいですね。毎日練習しているのかなと思いました。とても楽しかったです。
- ふだんは元気いっぱいの子供達が凜としてきれいな歌声を聞かせてくれておどろきました。歌う事の大切さや、声のだし方など上手に指導されているのだなと感心しました。
- とても優しい歌声で心が温くなりました。15分遅れて来てしまいましたが、来てよかったです。ありがとうございました。
- 朝から大きなきれいな歌声を聞けてすがすがしく気持ち良かったです。それぞれの学年がそれぞれの良さを出しとても良かったと思います。何かのコンクールがあればぜひ出てほしいと思います。